Step-Aerobic

Blitz e.V.

angeleitet von Anja Rossa
(lizenzierte Übungsleiterin)



Step-Aerobic
- fördert die Gesundheit
- steigert die Fitness
- erhöht die Koordinationsfähigkeit

Die Trainingszeiten sind
montags 15:45 bis 16:45 Uhr
in der Drei-Felder-Halle Gransee
(Oranienburger Str.)

Wir bieten:
zweimaligen Schnupperkurs



Ansprechpartner:
Anja Rossa
Handy: 0173/6435123

Druck: NordOstWerbung.de